



ВСЕРОССИЙСКОЕ СОВЕЩАНИЕ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ РЕГИОНАЛЬНЫХ СЛУЖБ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

17 мая 2024 года

Опыт консультирования детей и подростков по запросам, связанным с самоповреждающим поведением, аутоагрессией



Миронова Наталия Робертовна

Руководитель детского телефона доверия ГКУ «Центр развития и контроля качества». Волгоградская область

Понятие

Агрессия

Агрессия – способ выражения своего гнева, протеста. **Гнев** – **чувство** вторичное, **разрушительное**. В его основе лежат **чувства страдательные** – боль, унижения, обида, страх в результате неудовлетворения базисной человеческой потребности в любви и нужности другому человеку.

Аутоагрессия

Психологическая или физическая агрессия, **осознанно или бессознательно** направлена на себя, на саморазрушение. Это реакция человека на стресс, психологическую или физическую травму.

Причины

самодеструкции



Унижения и агрессия снаружи:
родители, учителя, одноклассники.

Побои, издевательства,
направленные на него или ребенок
является свидетелем.

Недостаток внимания.

Заниженная самооценка.

Подражание.

Функции

самодеструкции



Избавление от психологического дискомфорта.

Переживания, стрессы, избыток негативных эмоций заменяется физической болью.

Крик о помощи.

Характеристика обращений на ДТД



1

12 - 18 лет

2

Выговориться

3

Получить моральную
поддержку

4

Научиться способам
предотвращения этого

5

Чтобы отговорили себя
самоповредить

Позиция родителей



Абсолютно спокойно-равнодушная



Незнание о существовании проблемы



Состояние тревоги и желание любым способом решить проблему и помочь ребенку

Принципы работы с аутоагрессией



Работа с мыслями:
установки,
убеждения -
перевод на
адаптивные,
реалистичные.



Работа с чувствами:
осознание,
интерпретация,
регуляция.



Работа с поведением:
формирование
копинг-навыков
при ТЖС и в
коммуникации



**Внутренние и
Внешние
ресурсы:**

Я + семья +
друзья + ДТД.

Укрепление детско-родительских отношений



Марафон
Добра,
радости,
Обаяния



Шпаргалки для
родителей:
рекомендации
детского
телефона
доверия



Проориентацио
нные диалоги
для детей и
подростков



Тренинги для
детей,
Семейные
гостиные для
родителей.



Миронова Наталия Робертовна

Руководитель ДТД
Волгоградская область

Контактные данные

Тел. +7 (905) 393 03 39

Почта: otd.tepp@yandex.ru

Соц.сети: <https://vk.com/club199714086>.