**Информационные материалы о технологии создания домашнего микрореабилитационного центра – семейно-центрированный подход**

**к реабилитации и абилитации детей-инвалидов**

Планом основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р, предусмотрено выполнение мероприятия «Реализация инфраструктурных проектов по поддержке и развитию социальных служб, оказывающих помощь семьям с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации, включая деинституциональные формы поддержки семей, воспитывающих детей-инвалидов». Фонд обобщил эффективные социальные практики предоставления непрерывной реабилитационной и абилитационной помощи детям-инвалидам, в том числе в домашних условиях, и провел конкурсный отбор инфраструктурных проектов, к участию в котором приглашены все субъекты Российской Федерации.

Домашний микрореабилитационный центр (далее – ДМРЦ) представляет собой совокупность взаимосвязанных элементов: технические средства реабилитации и абилитации, в том числе реабилитационные и коррекционно-развивающие игры, адаптированную жилую среду, реабилитационные технологии, реабилитационные программы и программы работы с семьёй ребёнка-инвалида в домашних условиях, специалистов и родителей, осуществляющих предоставление реабилитационных услуг, методы оценки результативности реабилитации и коррекционно-развивающей работы. Таким образом, технология ДМРЦ предусматривает перемещение центра тяжести реабилитационной работы в семью, так как реабилитационную среду создают в домашних условиях в привычной для ребенка благоприятной атмосфере.[[1]](#footnote-1)

ДМРЦ - обеспечивает реабилитационное пространство на дому для краткосрочных программ реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе принятых в замещающие семьи. Предусматривается обучение родителей (законных представителей) использованию реабилитационного оборудования и повышения их компетентности в вопросах комплексной реабилитации и абилитации детей.

Основными направлениями работы ДМРЦ являются:

выполнение краткосрочных программ комплексной реабилитации и абилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе принятых в замещающие семьи, в домашних условиях в привычной для ребенка благоприятной атмосфере;

оказание квалифицированной помощи детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья, в том числе проживающим в отдаленных районах, не имеющим возможности посещения реабилитационных центров (отделений);

оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) для повышения их уровня социально-педагогической компетенции в вопросах воспитания, развития и реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе в дистанционном формате;

обучение родителей (законных представителей) использованию реабилитационного оборудования и повышения их компетентности в вопросах комплексной реабилитации и абилитации детей;

организация сетевого профессионального взаимодействия специалистов.

К наиболее востребованным формам работы ДМРЦ относятся:

визитирование специалистов и предоставление реабилитационных и абилитационных слуг на дому (консультирование, психологическая поддержка семьи, педагогическое сопровождение, выездные консилиумы и т.д.), в том числе силами мобильных бригад;

предоставление реабилитационных и абилитационных услуг ребёнку инвалиду обученными членами семьи;

адаптация жилья с учётом потребностей ребёнка-инвалида;

предоставление детям-инвалидам реабилитационных и абилитационных услуг в отделениях дневного пребывания реабилитационных учреждений, нестационарных учреждений социального обслуживания населения, учреждениях образования, здравоохранения, ресурсных центрах различной ведомственной принадлежности, центрах семьи и детей;

предоставление детям-инвалидам реабилитационных и абилитационных услуг в учреждениях физической культуры и спорта, культуры;

предоставление детям-инвалидам реабилитационных и абилитационных услуг с использованием дистанционных технологий в домашних условиях (виртуальные экскурсии, дистанционное образование и т.д.);

предоставление членам семьи ребёнка-инвалида услуг в области трудоустройства и занятости, правовых услуг;

предоставление членам семьи ребёнка-инвалида образовательных услуг по вопросам семейных отношений, комплексной реабилитации ребёнка-инвалида, психологической поддержки ребёнка-инвалида и т.п.;

оздоровительный семейный отдых;

публикации в СМИ, издание видеоматериалов, информационно-методических, справочных и иных материалов по вопросам комплексной реабилитации и социальной адаптации детей-инвалидов в условиях семьи;

оказание поддержки семьям, имеющим детей-инвалидов, в решении бытовых, профессиональных, материальных и иных проблем;

вовлечение и включение семей с детьми- инвалидами в различные социальные программы на уровне местного сообщества;

услуги поддерживаемого образования;

услуги по обеспечению ребёнка-инвалида техническими средствами реабилитации.

В организации работы ДМРЦ важную роль играет специализированное оборудование и технические средства реабилитации. Примерный перечень оборудования представлен в Приложении 1.

ДМРЦ создаются как структурные подразделения учреждений.

Для организации работы ДМРЦ учреждение должно располагать:

поддержкой органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации, гарантирующего достаточное ресурсное обеспечение микрореабилитационного центра; готовность оказать возможное содействие в создании и деятельности микрореабилитационного центра, в обеспечении ее функционирования;

материально-техническими и кадровыми ресурсами для обеспечения деятельности микрореабилитационного центра, в том числе в рамках создания, администрирования и технической поддержки информационно-методической базы эффективных технологий и методик оказания помощи семьям, воспитывающим детей-инвалидов;

дополнительными средствами, направляемыми на обеспечение работы микрореабилитационного центра (благотворительными, спонсорскими и другими).

Создание ДМРЦ регламентируется локальным нормативно-правовым актом (в том числе об изменении структуры учреждения).

При осуществлении комплекса мероприятий в рамках работы микрореабилитационного центра учреждение обязано обеспечить соблюдение предусмотренных законодательством мер и создание условий для обеспечения безопасности детей, охраны их жизни и здоровья, включая организованную перевозку детей различными видами транспорта, а также обеспечение охраны помещений, где проводятся мероприятия с детьми.

ДМРЦ, как специализированная социальная служба на базе учреждения, осуществляющего деятельность в сфере социального обслуживания, имеет ряд преимуществ:

- обеспечение непрерывности процесса реабилитации и абилитации ребенка-инвалида;

- оказание помощи семьям с детьми-инвалидами, проживающими в отдаленных территориях;

- создание реабилитационной и коррекционно-развивающей среды в домашних условиях, которая способствует компенсации (устранению) ограничений жизнедеятельности, социализации и гармоничному развитию ребёнка-инвалида в семье;

- предоставление необходимого дополнительного реабилитационного оборудования семьям с детьми-инвалидами с тяжелым материальным положением, низким уровнем доходов.

Фонд тиражирует успешные практики создания на базе организаций социального обслуживания специальных социальных служб «Домашний микрореабилитационный центр».

В 2021 году в 42 субъектах Российской Федерации созданы 63 специализированные социальные службы «Микрореабилитационный центр», использующие различные формы выездной помощи, включая реабилитацию в домашних условиях. Список учреждений, на базе которых создан и работает ДМРЦ, представлен в Приложении 2. Поддержку получат более 6 000 семей, воспитывающих детей-инвалидов, в том числе будет проведено обучение родителей (законных представителей) использованию реабилитационного оборудования, оказана консультативная помощь в вопросах комплексной реабилитации и абилитации детей, в том числе в дистанционном формате (сопровождение).

Для развития профессиональных компетенций специалистов, работающих с детьми-инвалидами и их родителями (законными представителями) в условиях ДМРЦ, реализуются программы профессиональных стажировочных площадок Фонда на базе:

ГАУ СО МО «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Журавушка» (профессиональная стажировочная площадка Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, по направлению «Домашний микрореабилитационный центр»);

БУ СО Вологодской области «комплексный центр социального обслуживания населения города Череповца и Череповецкого района «Забота» (профессиональная стажировочная площадка Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, по направлению «Выездной микрореабилитационный центр»).

В Приложении 3 представлена необходимая информация для получения консультационной помощи при создании ДМРЦ.

В целях расширения географии создания микрореабилитационных центров в 2022 году Фонд планирует объявление новых конкурсных отборов инфраструктурных проектов, направленных на создание специализированных социальных служб «Микрореабилитационный центр», с плановым финансированием в 2023-2024 гг. - 231 000,00 тыс. руб., обобщение эффективных социальных практик реабилитации и абилитации детей в домашних условиях и последующее тиражирование.

По вопросам организации Домашнего микрореабилитационного центра обращаться:

8 (495) 374-53-06 (доб. 145) Департамент поддержки социальных проектов Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Приложение 1

**Перечень специализированного оборудования,**

**технических средств реабилитации**

1. Тренажеры:

Тренажер ходьбы инвалидов (ходунки) Динамический Пейсер

Тренажер-балансир

Тренажер для активной разработки суставов

Тренажер препятствующий выворачиваю стопы

Тренажер для сгибания и разгибания пальцев

Тренажер для сгибания и разгибания пальцев

Тренажер для ног

Тренажер для развития моторики рук

Виброплатформа

Тренажер для разработки голеностопного сустава

Тренажер для локтевого и плечевого суставов

Тренажер для обучения ходьбе

Многофункциональный тренажер для активных и пассивных тренировок Оксицикл – 3 Реабилитационный педальный тренажер MiniBike

Педальный тренажер с электродвигателем "MINI BIKE" LY-901-FH

Детский тренажер – степпер

Детский велотренажер DFC VT

Детский тренажер бегущий по волнам DFC VT

Детский гребной тренажер DFC VT

Иппотренажер для детей с ДЦП

1. Ортопедические велосипеды, сидячие и лежачие самокаты

Велосипед для детей с ДЦП ВелоСтарт-2

Велосипед Ангел Соло 3М для детей с ДЦП

Велосипеды тренажер для детей с ДЦП на разный возраст

Минивелотренажер

Велотренажер рычажный для восстановления опорно-двигательного аппарата

1. Ходунки:

Ходунки "Я шагаю"

Ходунки – ролляторы

Ходунки-ползунки для детей ДЦП CH-36.08,угол наклона ложа: 30 градусов

Ходунки Армед FS 967L

Ходунки детские на колесах для детей-инвалидов

1. Опоры для детей с ДЦП:

Опора для сидения Зебра с лесенкой

Опоры функциональные для ползания; сидения; сидения и стояния; для ходьбы;

Ползунки

1. Вертикализаторы:

Вертикализатор динамический для детей от 3 до 10 лет

Вертикализатор передне- и заднеопорный

1. Инвалидная коляска для детей с ДЦП

Инвалидная коляска

7. Иное оборудование, инструменты и приспособления, используемые для оказания инновационных диагностических, абилитационных и реабилитационных услуг представителям целевых групп

Душевые табуретки Дижон

Подъемник электрический для ванны

Подъемное устройство для ванны ХУБФИКС с подставкой для купания

Кресло для купания

Стабилизатор спины (Размеры S, M)

Детские ортопедические стул и стол

РПК «Атлант» - нейро-ортопедический реабилитационный пневмокостюм

Набор посуды для инвалидов НА4003

Массажная свинг-машина Takasima DS-087

Сухой бассейн ROMANA Зверята ДМФ-МК-02.52.02

Развивающий центр со звуковыми эффектами

Развивающий центр для слабовидящих

Песочная терапия - диагностический коррекционно-развивающий комплекс

Арт-терапевтический комплекс с прозрачным мольбертом

Стол функциональный детский для восстановления двигательного аппарата

Рюкзак переноска (кенгуру) для детей от 3 до 8 лет

Утяжеленный жилет Совы для разного возраста (от 3 до 11 лет

Костюм лечебный "Адели"

Нейро-ортопедический реабилитационный костюм РПК "Атлант"

Ортезы на шейный отдел; голеностоп

Корректор осанки

Приложение 2

**Учреждения, реализующие инновационные социальные проекты по созданию ДМРЦ в рамках программы Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации «Моя семья»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование организации | Регион |
| ЦФО | | |
| 1 | Казенное учреждение Воронежской области «Борисоглебский зональный реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлик» | Воронежская область |
| 2 | Государственное бюджетное учреждение «Комплексный Центр социального обслуживание населения города Брянска» | Брянская область |
| 3 | Областное бюджетное учреждение социального обслуживания «Социально-реабилитационный центр «Забота» города Курска Курской области» | Курская область |
| 4 | Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Оптимист» | Московская область |
| СЗФО | | |
| 5 | Государственное бюджетное учреждение Республики Коми «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения Эжвинского района города Сыктывкара» | Республика Коми |
| 6 | Областное автономное учреждение социального обслуживания «Боровичский комплексный центр социального обслуживания» | Новгородская область |
| 7 | Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Московского района» | г. Санкт-Петербург |
| ЮФО | | |
| 8 | Государственное бюджетное учреждение Республики Адыгея «Красногвардейский территориальный центр социальной помощи семье и детям «Доверие» | Республика Адыгея |
| 9 | Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Тракторозаводский центр социального обслуживания населения» | Волгоградская область |
| ПФО | | |
| 10 | Государственное бюджетное учреждение Саратовской области «Областной реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» | Саратовская область |
| УФО | | |
| 11 | Муниципальное бюджетное учреждение социального обслуживания «Социально-реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Здоровье» | Челябинская область |
| 12 | Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нижневартовский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов» | Ханты-Мансийский автономный округ - Югра |
| 13 | Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» | Ханты-Мансийский автономный округ - Югра |
| СФО | | |
| 14 | Краевое государственное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения города Рубцовска» | Алтайский край |
| 15 | Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения города Алейска» | Алтайский край |
| 16 | Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Иркутский детский дом-интернат №1 для умственно отсталых детей» | Иркутская область |
| 17 | Государственное автономное учреждение Новосибирской области «Центр социальной помощи семье и детям «Семья» | Новосибирская область |
| 18 | Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Муромцевского района» | Омская область |
| 19 | Областное государственное казенное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям Асиновского района» | Томская область |

Приложение 3

**Профессиональная стажировочная площадка Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, по направлению**

**«Домашний микрореабилитационный центр»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Общие сведения о профессиональной стажировочной площадке** | | |
| Наименование субъекта Российской Федерации | Московская область | |
| Полное юридическое наименование организации – стажировочной площадки | Государственное автономное учреждение социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Журавушка» | |
| Орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, рекомендовавший вышеназванную организацию в качестве стажировочной площадки | Министерство социального развития Московской области | |
| Контактные данные руководителя организации - стажировочной площадки (имя , должность, телефон, электронный адрес) руководителя организации стажировочной площадки | Головушкина Лидия Владимировна, директор Государственного автономного учреждения социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Журавушка»,  Московская область , г.о.Егорьевск, ул.Советская, дом 6.  8-496-40-4-596-49, 8-916-993-48-29  [kcsoir.guravuchka@mosreg.ru](mailto:kcsoir.guravuchka@mosreg.ru) | |
| Адрес сайта организации – стажировочной площадки, на котором размещена информация о предполагаемых программах стажировок | Сайт «Социальная служба Подмосковья» <https://socsp.ru/>.  <http://guravuchka.ru/> | |
| Адреса профессиональных интернет- сообществ, по которым можно будет получать дополнительную информацию о предлагаемых программах стажировок | Сайт «Социальная служба Подмосковья» <https://socsp.ru/>.  сайт «Социальный гид Подмосковья» <http://socgidmo.ru/> | |
| **Информация о программе стажировке** | | |
| Тема стажировки | | - «Практические аспекты реализации программы реабилитации детей-инвалидов с тяжелыми формами заболеваний – «Домашний микрореабилитационный центр». |
| На решение каких проблем или удовлетворение потребностей получателей социальных услуг ориентирована программа | | ДМРЦ -это семейно-центрированная, стационарозаменяющая технология, обеспечивающая непрерывность реабилитационного процесса тяжело-больных детей-инвалидов в специально созданной реабилитационной среде в привычных для ребенка домашних условиях, где обученный родитель, наравне с реабилитологами учреждения, становится активным членом мультидисциплинарной команды. |
| Продолжительность программы  (часов, дней) | | 16 часов (2 дня) |
| Предлагаемый график проведения стажировки в 2022 году | | Очная форма – июнь- сентябрь  Дистанционно – апрель-декабрь |
| Целевая группа специалистов | | Специалисты по реабилитационной работе, специалисты по работе с семьей, психологи, заведующие отделениями реабилитации несовершеннолетних |
| Допустимое количество человек в группе | | 15-20 человек ( очно)  дистанционная форма - без ограничений |
| Перечень организаций, включенных для посещения в период стажировки ( полные юридические наименования, адреса сайтов) | | Государственное автономное учреждение социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Журавушка» <http://guravuchka.ru/>  - стационарное отделение детей-инвалидов( пос.Новый)  - отделение реабилитации несовершеннолетних с ограниченными умственными и физическими возможностями (г.Егорьевск пер.Русанцевский)  - мини-центр ( пос.Шувое)  - отделение реабилитации несовершеннолетних с ограниченными умственными и физическими возможностями ( г.Егорьевск, пр.Ленина)  - посещение микроцентра на дому ( 1-3 участника проекта).  Дистанционная форма- изучение видео-материалов |

**Профессиональная стажировочная площадка Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, по направлению**

**«Выездной микрореабилитационный центр»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Общие сведения о профессиональной стажировочной площадке** | |
| Наименование субъекта Российской федерации | Вологодская область |
| Полное юридическое наименование организации – стажировочной площадки | Бюджетное учреждение социального обслуживания  вологодской области «комплексный центр социального обслуживания населения города Череповца и Череповецкого района «Забота» |
| Орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, рекомендовавший вышеназванную организацию в качестве стажировочной площадки | Департамент социальной защиты населения Вологодской области |
| Контактные данные (имя, должность, телефон, электронный адрес) руководителя организации – стажировочной площадки | Директор БУ СО ВО «КЦСОН «Забота» Дуборова Светлана Юрьевна,  8 (8202) 26-34-88,  preodoleniecher@mail.ru  Начальник филиала БУ СО ВО «КЦСОН «Забота» в г. Череповце «РЦ «Преодоление» Фалалеева Ирина Анатольевна,  8(8202)26-32-50,  preodoleniecher@mail.ru |
| Адрес сайта организации – стажировочной площадки, на котором размещена информация о предлагаемых программах стажировок | zabota.gov35.ru |
| Адрес профессиональных интернет-сообществ, по которым можно получать дополнительную информацию о предлагаемых программах стажировок | <https://vk.com/preodoleniecher>  <https://vk.com/zabota_cher> |
| **Информация о программе стажировки** | |
| Тема стажировки | Выездной микрореабилитационной центр |
| На решение каких проблем или удовлетворение потребностей получателей социальных услуг ориентирована программа | Повышение качества, доступности и обеспечение непрерывности помощи детям-инвалидам, в том числе детям с тяжелыми множественными нарушениями развития;  повышение результативности реабилитации и абилитации детей-инвалидов;  расширение системы комплексной реабилитации детей-инвалидов с использованием стационарозамещающих технологий;  внедрение эффективных социальных практик дистанционного оказания реабилитационных и абилитационных услуг детям-инвалидам;  обеспечение индивидуального персонализированного подхода к решению проблем семей, воспитывающих детей-инвалидов;  создание условий для сохранения и улучшения семейной среды развития и воспитания детей-инвалидов;  повышение уровня родительской компетентности за счет вовлечения родителей в реабилитационный процесс и обучения их приемам самостоятельной реабилитации детей-инвалидов в домашних условиях;  совершенствование механизма межведомственного взаимодействия организаций в части оказания комплексной поддержки семей, воспитывающих детей-инвалидов. |
| Продолжительность программы | 40 часов (5 дней) |
| Предлагаемый график проведения стажировки в 2022 году | Апрель-май, сентябрь-ноябрь 2022 года |
| Целевая группа специалистов | Руководители и специалисты организаций социальной сферы, руководители и специалисты региональных ресурсных центров |
| Допустимое количество человек в группе | 10-20 человек |
| Перечень организаций, включенных для посещения в период стажировки | БУ СО ВО «КЦСОН «Забота»  филиал БУ СО ВО «КЦСОН «Забота» в г. Череповце «РЦ «Преодоление»  БУ СО ВО «ТЦПСиД г. Вологды»  БУ СО ВО «КЦСОН Сокольского района» |

1. 1 Здесь и далее материалы подготовлены с использованием учебно-методического пособия *Лысенко А.Е., Казунина И.И*. «Инновационная технология комплексной реабилитации детей-инвалидов в условиях семьи «Домашний микрореабилитационный центр»», а также информации организаций-исполнителей проектов по созданию ДМРЦ [↑](#footnote-ref-1)