

Информационные материалы о технологии создания домашнего микрореабилитационного центра – семейно-центрированный подход к реабилитации и абилитации детей-инвалидов

Планом основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р, предусмотрено выполнение мероприятия «Реализация инфраструктурных проектов по поддержке и развитию социальных служб, оказывающих помощь семьям с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации, включая деинституциональные формы поддержки семей, воспитывающих детей-инвалидов». Фонд обобщил эффективные социальные практики предоставления непрерывной реабилитационной и абилитационной помощи детям-инвалидам, в том числе в домашних условиях, и провел конкурсный отбор инфраструктурных проектов, к участию в котором приглашены все субъекты Российской Федерации.

Домашний микрореабилитационный центр (далее – ДМРЦ) представляет собой совокупность взаимосвязанных элементов: технические средства реабилитации и абилитации, в том числе реабилитационные и коррекционно-развивающие игры, адаптированную жилую среду, реабилитационные технологии, реабилитационные программы и программы работы с семьей ребёнка-инвалида в домашних условиях, специалистов и родителей, осуществляющих предоставление реабилитационных услуг, методы оценки результативности реабилитации и коррекционно-развивающей работы. Таким образом, технология ДМРЦ предусматривает перемещение центра тяжести реабилитационной работы в семью, так как реабилитационную среду создают в домашних условиях в привычной для ребенка благоприятной атмосфере.¹

ДМРЦ - обеспечивает реабилитационное пространство на дому для краткосрочных программ реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе принятых в замещающие семьи. Предусматривается обучение родителей (законных представителей) использованию реабилитационного оборудования и повышения их компетентности в вопросах комплексной реабилитации и абилитации детей.

Основными направлениями работы ДМРЦ являются:

выполнение краткосрочных программ комплексной реабилитации и абилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе принятых в замещающие семьи, в домашних условиях в привычной для ребенка благоприятной атмосфере;

оказание квалифицированной помощи детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями здоровья, в том числе проживающим в отдаленных районах, не имеющим возможности посещения реабилитационных центров (отделений);

¹ Здесь и далее материалы подготовлены с использованием учебно-методического пособия *Лысенко А.Е., Казунина И.И.* «Инновационная технология комплексной реабилитации детей-инвалидов в условиях семьи «Домашний микрореабилитационный центр»», а также информации организаций-исполнителей проектов по созданию ДМРЦ

оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) для повышения их уровня социально-педагогической компетенции в вопросах воспитания, развития и реабилитации детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, в том числе в дистанционном формате;

обучение родителей (законных представителей) использованию реабилитационного оборудования и повышения их компетентности в вопросах комплексной реабилитации и абилитации детей;

организация сетевого профессионального взаимодействия специалистов.

К наиболее востребованным формам работы ДМРЦ относятся:

визитирование специалистов и предоставление реабилитационных и абилитационных слуг на дому (консультирование, психологическая поддержка семьи, педагогическое сопровождение, выездные консилиумы и т.д.), в том числе силами мобильных бригад;

предоставление реабилитационных и абилитационных услуг ребёнку инвалиду обученными членами семьи;

адаптация жилья с учётом потребностей ребёнка-инвалида;

предоставление детям-инвалидам реабилитационных и абилитационных услуг в отделениях дневного пребывания реабилитационных учреждений, нестационарных учреждений социального обслуживания населения, учреждениях образования, здравоохранения, ресурсных центрах различной ведомственной принадлежности, центрах семьи и детей;

предоставление детям-инвалидам реабилитационных и абилитационных услуг в учреждениях физической культуры и спорта, культуры;

предоставление детям-инвалидам реабилитационных и абилитационных услуг с использованием дистанционных технологий в домашних условиях (виртуальные экскурсии, дистанционное образование и т.д.);

предоставление членам семьи ребёнка-инвалида услуг в области трудоустройства и занятости, правовых услуг;

предоставление членам семьи ребёнка-инвалида образовательных услуг по вопросам семейных отношений, комплексной реабилитации ребёнка-инвалида, психологической поддержки ребёнка-инвалида и т.п.;

оздоровительный семейный отдых;

публикации в СМИ, издание видеоматериалов, информационно-методических, справочных и иных материалов по вопросам комплексной реабилитации и социальной адаптации детей-инвалидов в условиях семьи;

оказание поддержки семьям, имеющим детей-инвалидов, в решении бытовых, профессиональных, материальных и иных проблем;

вовлечение и включение семей с детьми-инвалидами в различные социальные программы на уровне местного сообщества;

услуги поддерживаемого образования;

услуги по обеспечению ребёнка-инвалида техническими средствами реабилитации.

В организации работы ДМРЦ важную роль играет специализированное оборудование и технические средства реабилитации. Примерный перечень оборудования представлен в Приложении 1.

ДМРЦ создаются как структурные подразделения учреждений.

Для организации работы ДМРЦ учреждение должно располагать:

поддержкой органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации, гарантирующего достаточное ресурсное обеспечение микрореабилитационного центра; готовность оказать возможное содействие в создании и деятельности микрореабилитационного центра, в обеспечении ее функционирования;

материально-техническими и кадровыми ресурсами для обеспечения деятельности микрореабилитационного центра, в том числе в рамках создания, администрирования и технической поддержки информационно-методической базы эффективных технологий и методик оказания помощи семьям, воспитывающим детей-инвалидов;

дополнительными средствами, направляемыми на обеспечение работы микрореабилитационного центра (благотворительными, спонсорскими и другими).

Создание ДМРЦ регламентируется локальным нормативно-правовым актом (в том числе об изменении структуры учреждения).

При осуществлении комплекса мероприятий в рамках работы микрореабилитационного центра учреждение обязано обеспечить соблюдение предусмотренных законодательством мер и создание условий для обеспечения безопасности детей, охраны их жизни и здоровья, включая организованную перевозку детей различными видами транспорта, а также обеспечение охраны помещений, где проводятся мероприятия с детьми.

ДМРЦ, как специализированная социальная служба на базе учреждения, осуществляющего деятельность в сфере социального обслуживания, имеет ряд преимуществ:

- обеспечение непрерывности процесса реабилитации и абилитации ребенка-инвалида;
- оказание помощи семьям с детьми-инвалидами, проживающими в отдаленных территориях;
- создание реабилитационной и коррекционно-развивающей среды в домашних условиях, которая способствует компенсации (устранению) ограничений жизнедеятельности, социализации и гармоничному развитию ребенка-инвалида в семье;
- предоставление необходимого дополнительного реабилитационного оборудования семьям с детьми-инвалидами с тяжелым материальным положением, низким уровнем доходов.

Фонд тиражирует успешные практики создания на базе организаций социального обслуживания специальных социальных служб «Домашний микрореабилитационный центр».

В 2021 году в 42 субъектах Российской Федерации созданы 63 специализированные социальные службы «Микрореабилитационный центр», использующие различные формы выездной помощи, включая реабилитацию в домашних условиях. Список учреждений, на базе которых создан и работает ДМРЦ, представлен в Приложении 2. Поддержку получают более 6 000 семей, воспитывающих детей-инвалидов, в том числе будет проведено обучение родителей (законных представителей) использованию реабилитационного оборудования,

оказана консультативная помощь в вопросах комплексной реабилитации и абилитации детей, в том числе в дистанционном формате (сопровождение).

Для развития профессиональных компетенций специалистов, работающих с детьми-инвалидами и их родителями (законными представителями) в условиях ДМРЦ, реализуются программы профессиональных стажировочных площадок Фонда на базе:

ГАУ СО МО «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Журавушка» (профессиональная стажировочная площадка Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, по направлению «Домашний микрореабилитационный центр»);

БУ СО Вологодской области «комплексный центр социального обслуживания населения города Череповца и Череповецкого района «Забота» (профессиональная стажировочная площадка Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, по направлению «Выездной микрореабилитационный центр»).

В Приложении 3 представлена необходимая информация для получения консультационной помощи при создании ДМРЦ.

В целях расширения географии создания микрореабилитационных центров в 2022 году Фонд планирует объявление новых конкурсных отборов инфраструктурных проектов, направленных на создание специализированных социальных служб «Микрореабилитационный центр», с плановым финансированием в 2023-2024 гг. - 231 000,00 тыс. руб., обобщение эффективных социальных практик реабилитации и абилитации детей в домашних условиях и последующее тиражирование.

По вопросам организации Домашнего микрореабилитационного центра обращаться:

8 (495) 374-53-06 (доб. 145) Департамент поддержки социальных проектов Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

**Перечень специализированного оборудования,
технических средств реабилитации**

1. Тренажеры:

Тренажер ходьбы инвалидов (ходунки) Динамический Пейсер

Тренажер-балансир

Тренажер для активной разработки суставов

Тренажер препятствующий выворачиванию стопы

Тренажер для сгибания и разгибания пальцев

Тренажер для сгибания и разгибания пальцев

Тренажер для ног

Тренажер для развития моторики рук

Виброплатформа

Тренажер для разработки голеностопного сустава

Тренажер для локтевого и плечевого суставов

Тренажер для обучения ходьбе

Многофункциональный тренажер для активных и пассивных тренировок

Оксицикл – 3 Реабилитационный pedalный тренажер MiniBike

Pedalный тренажер с электродвигателем "MINI BIKE" LY-901-FH

Детский тренажер – степпер

Детский велотренажер DFC VT

Детский тренажер бегущий по волнам DFC VT

Детский гребной тренажер DFC VT

Иппотренажер для детей с ДЦП

2. Ортопедические велосипеды, сидячие и лежащие самокаты

Велосипед для детей с ДЦП ВелоСтарт-2

Велосипед Ангел Соло 3М для детей с ДЦП

Велосипеды тренажер для детей с ДЦП на разный возраст

Минивелотренажер

Велотренажер рычажный для восстановления опорно-двигательного аппарата

3. Ходунки:

Ходунки "Я шагаю"

Ходунки – ролляторы

Ходунки-ползунки для детей ДЦП СН-36.08, угол наклона лежа: 30 градусов

Ходунки Армед FS 967L

Ходунки детские на колесах для детей-инвалидов

4. Опоры для детей с ДЦП:

Опора для сидения Зебра с лесенкой

Опоры функциональные для ползания; сидения; сидения и стояния; для ходьбы;

Ползунки

5. Вертикализаторы:

Вертикализатор динамический для детей от 3 до 10 лет

Вертикализатор передне- и заднеопорный

6. Инвалидная коляска для детей с ДЦП

Инвалидная коляска

7. Иное оборудование, инструменты и приспособления, используемые для оказания инновационных диагностических, абилитационных и реабилитационных услуг представителям целевых групп

Душевые табуретки Дижон

Подъемник электрический для ванны

Подъемное устройство для ванны ХУБФИКС с подставкой для купания

Кресло для купания

Стабилизатор спины (Размеры S, M)

Детские ортопедические стул и стол

РПК «Атлант» - нейро-ортопедический реабилитационный пневмокостюм

Набор посуды для инвалидов НА4003

Массажная свинг-машина Takasima DS-087

Сухой бассейн ROMANA Зверята ДМФ-МК-02.52.02

Развивающий центр со звуковыми эффектами

Развивающий центр для слабовидящих

Песочная терапия - диагностический коррекционно-развивающий комплекс

Арт-терапевтический комплекс с прозрачным мольбертом

Стол функциональный детский для восстановления двигательного аппарата

Рюкзак переноска (кенгуру) для детей от 3 до 8 лет

Утяжеленный жилет Совы для разного возраста (от 3 до 11 лет)

Костюм лечебный "Адели"

Нейро-ортопедический реабилитационный костюм РПК "Атлант"

Ортезы на шейный отдел; голеностоп

Корректор осанки

Учреждения, реализующие инновационные социальные проекты по созданию ДМРЦ в рамках программы Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации «Моя семья»

№	Наименование организации	Регион
ЦФО		
1	Казенное учреждение Воронежской области «Борисоглебский зональный реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Журавлик»	Воронежская область
2	Государственное бюджетное учреждение «Комплексный Центр социального обслуживания населения города Брянска»	Брянская область
3	Областное бюджетное учреждение социального обслуживания «Социально-реабилитационный центр «Забота» города Курска Курской области»	Курская область
4	Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Оптимист»	Московская область
СЗФО		
5	Государственное бюджетное учреждение Республики Коми «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения Эжвинского района города Сыктывкара»	Республика Коми
6	Областное автономное учреждение социального обслуживания «Боровичский комплексный центр социального обслуживания»	Новгородская область
7	Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Московского района»	г. Санкт-Петербург
ЮФО		
8	Государственное бюджетное учреждение Республики Адыгея «Красногвардейский территориальный центр социальной помощи семье и детям «Доверие»	Республика Адыгея
9	Государственное бюджетное учреждение	Волгоградская область

	социального обслуживания «Тракторозаводский центр социального обслуживания населения»	
ПФО		
10	Государственное бюджетное учреждение Саратовской области «Областной реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»	Саратовская область
УФО		
11	Муниципальное бюджетное учреждение социального обслуживания «Социально- реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Здоровье»	Челябинская область
12	Бюджетное учреждение Ханты- Мансийского автономного округа – Югры «Нижневартовский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов»	Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
13	Бюджетное учреждение Ханты- Мансийского автономного округа – Югры «Сургутский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»	Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
СФО		
14	Краевое государственное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения города Рубцовска»	Алтайский край
15	Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения города Алейска»	Алтайский край
16	Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Иркутский детский дом-интернат №1 для умственно отсталых детей»	Иркутская область
17	Государственное автономное учреждение Новосибирской области «Центр социальной помощи семье и детям «Семья»	Новосибирская область
18	Бюджетное учреждение Омской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Муромцевского района»	Омская область
19	Областное государственное казенное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям Асиновского района»	Томская область

**Профессиональная стажировочная площадка Фонда поддержки детей,
находящихся в трудной жизненной ситуации, по направлению
«Домашний микрореабилитационный центр»**

Общие сведения о профессиональной стажировочной площадке	
Наименование субъекта Российской Федерации	Московская область
Полное юридическое наименование организации – стажировочной площадки	Государственное автономное учреждение социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Журавушка»
Орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, рекомендовавший вышеназванную организацию в качестве стажировочной площадки	Министерство социального развития Московской области
Контактные данные руководителя организации - стажировочной площадки (имя, должность, телефон, электронный адрес) руководителя организации стажировочной площадки	Голушуккина Лидия Владимировна, директор Государственного автономного учреждения социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Журавушка», Московская область, г.о.Егорьевск, ул.Советская, дом 6. 8-496-40-4-596-49, 8-916-993-48-29 kcsair.guravuchka@mosreg.ru
Адрес сайта организации – стажировочной площадки, на котором размещена информация о предполагаемых программах стажировок	Сайт «Социальная служба Подмосковья» https://socsp.ru/ . http://guravuchka.ru/
Адреса профессиональных интернет- сообществ, по которым можно будет получать дополнительную информацию о предлагаемых программах стажировок	Сайт «Социальная служба Подмосковья» https://socsp.ru/ . сайт «Социальный гид Подмосковья» http://socgidmo.ru/
Информация о программе стажировке	
Тема стажировки	- «Практические аспекты реализации программы реабилитации детей-инвалидов с тяжелыми формами заболеваний – «Домашний микрореабилитационный

	центр».
На решение каких проблем или удовлетворение потребностей получателей социальных услуг ориентирована программа	ДМРЦ -это семейно-центрированная, стационароразменяющая технология, обеспечивающая непрерывность реабилитационного процесса тяжело-больных детей-инвалидов в специально созданной реабилитационной среде в привычных для ребенка домашних условиях, где обученный родитель, наравне с реабилитологами учреждения, становится активным членом мультидисциплинарной команды.
Продолжительность программы (часов, дней)	16 часов (2 дня)
Предлагаемый график проведения стажировки в 2022 году	Очная форма – июнь- сентябрь Дистанционно – апрель-декабрь
Целевая группа специалистов	Специалисты по реабилитационной работе, специалисты по работе с семьей, психологи, заведующие отделениями реабилитации несовершеннолетних
Допустимое количество человек в группе	15-20 человек (очно) дистанционная форма - без ограничений
Перечень организаций, включенных для посещения в период стажировки (полные юридические наименования, адреса сайтов)	Государственное автономное учреждение социального обслуживания Московской области «Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации «Журавушка» http://guravuchka.ru/ - стационарное отделение детей-инвалидов(пос.Новый) - отделение реабилитации несовершеннолетних с ограниченными умственными и физическими возможностями (г.Егорьевск пер.Русанцевский) - мини-центр (пос.Шувое) - отделение реабилитации несовершеннолетних с ограниченными умственными и физическими возможностями (г.Егорьевск, пр.Ленина) - посещение микроцентра на дому (1-3 участника проекта). Дистанционная форма- изучение видео-материалов

**Профессиональная стажировочная площадка Фонда поддержки детей,
находящихся в трудной жизненной ситуации, по направлению
«Выездной микрореабилитационный центр»**

Общие сведения о профессиональной стажировочной площадке	
Наименование субъекта Российской Федерации	Вологодская область
Полное юридическое наименование организации – стажировочной площадки	Бюджетное учреждение социального обслуживания вологодской области «комплексный центр социального обслуживания населения города Череповца и Череповецкого района «Забота»
Орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации, рекомендовавший вышеназванную организацию в качестве стажировочной площадки	Департамент социальной защиты населения Вологодской области
Контактные данные (имя, должность, телефон, электронный адрес) руководителя организации – стажировочной площадки	Директор БУ СО ВО «КЦСОН «Забота» Дуборова Светлана Юрьевна, 8 (8202) 26-34-88, preodoleniecher@mail.ru Начальник филиала БУ СО ВО «КЦСОН «Забота» в г. Череповце «РЦ «Преодоление» Фалалеева Ирина Анатольевна, 8(8202)26-32-50, preodoleniecher@mail.ru
Адрес сайта организации – стажировочной площадки, на котором размещена информация о предлагаемых программах стажировок	zabota.gov35.ru
Адрес профессиональных интернет-сообществ, по которым можно получать дополнительную информацию о предлагаемых программах стажировок	https://vk.com/preodoleniecher https://vk.com/zabota_cher
Информация о программе стажировки	
Тема стажировки	Выездной микрореабилитационной центр
На решение каких проблем или удовлетворение потребностей получателей социальных услуг	Повышение качества, доступности и обеспечение непрерывности помощи детям-инвалидам, в том числе детям с тяжелыми

ориентирована программа	<p>множественными нарушениями развития; повышение результативности реабилитации и абилитации детей-инвалидов; расширение системы комплексной реабилитации детей-инвалидов с использованием стационарозамещающих технологий;</p> <p>внедрение эффективных социальных практик дистанционного оказания реабилитационных и абилитационных услуг детям-инвалидам; обеспечение индивидуального персонализированного подхода к решению проблем семей, воспитывающих детей-инвалидов;</p> <p>создание условий для сохранения и улучшения семейной среды развития и воспитания детей-инвалидов;</p> <p>повышение уровня родительской компетентности за счет вовлечения родителей в реабилитационный процесс и обучения их приемам самостоятельной реабилитации детей-инвалидов в домашних условиях;</p> <p>совершенствование механизма межведомственного взаимодействия организаций в части оказания комплексной поддержки семей, воспитывающих детей-инвалидов.</p>
Продолжительность программы	40 часов (5 дней)
Предлагаемый график проведения стажировки в 2022 году	Апрель-май, сентябрь-ноябрь 2022 года
Целевая группа специалистов	Руководители и специалисты организаций социальной сферы, руководители и специалисты региональных ресурсных центров
Допустимое количество человек в группе	10-20 человек
Перечень организаций, включенных для посещения в период стажировки	<p>БУ СО ВО «КЦСОН «Забота»</p> <p>филиал БУ СО ВО «КЦСОН «Забота» в г. Череповце «РЦ «Преодоление»</p> <p>БУ СО ВО «ТЦПСИД г. Вологды»</p> <p>БУ СО ВО «КЦСОН Сокольского района»</p>