**Форма описания практики помощи детям и семьям с детьми,**

**поддержанной Фондом**

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическое направление практики | Развитие эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства |
| Наименование практики | Социальная практика «Путь к счастью материнства» |
| География реализации практики | Вологодская область, город Череповец  Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Росток» города Череповца» |
| Период внедрения практики | 01.09.2021 – 31.08.2022 |
| Целевые группы | Несовершеннолетние беременные и родившие детей, в том числе воспитанницы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (несовершеннолетние беременные, находящиеся в трудной жизненной ситуации; несовершеннолетние матери, имеющие детей первого года жизни; несовершеннолетние на стадии принятия решения о необходимости сохранения беременности и рождения ребенка) |
| Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики | Материнство несовершеннолетних как социальное явление является следствием раннего начала сексуальной жизни российских подростков, низкой контрацептивной культуры, незначительного числа специальных медицинских, консультативных, психологических служб и программ сексуального просвещения для подростков.  Почти для трети несовершеннолетних матерей их материнство является настолько нежелательным, что нередки криминальные попытки ее прерывания, что негативно сказывается на репродуктивном и психологическом здоровье. Отсутствие у несовершеннолетних матерей изначально осознанного внутреннего желания иметь ребенка и благоприятной психологической настроенности на беременность влечет за собой ряд серьезных социально психологических проблем.  Раннее рождение ребенка уменьшает возможности получения полноценного образования, профессионального и культурного развития, социального статуса девушек-подростков.  Одной из ключевых проблем несовершеннолетних матерей является их психологическая незрелость, которая делает многих из них не готовыми к эффективному материнству. |
| Социальная значимость и обоснованность практики | В ходе реализации практики реализован механизм социально-психологической поддержки несовершеннолетних беременных и молодых матерей, организовано социальное сопровождение, оказание социальных услуг при тесном межведомственном взаимодействии.  Повышение профессиональных компетенций специалистов по направлению «Профилактика отказов от новорожденных». Пять специалистов учреждения в июне 2022 года прошли обучение на базе государственного учреждения социального обслуживания населения Тульской области «Кризисный центр помощи женщинам», являющегося профессиональной стажировочной площадкой Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. |
| Цель практики | Оказание социально-психологической поддержки несовершеннолетним беременным и молодым матерям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, в том числе посредством межведомственного взаимодействия |
| Задачи | - Сопровождение беременных и несовершеннолетних матерей, предоставление социальных услуг, содействие в предоставлении услуг другими ведомствами;  - Формирование социально-педагогических и психологических компетенций (умений и навыков), необходимых несовершеннолетним матерям для самостоятельной жизни (навыки ухода за новорожденным, бытового обслуживания и пр.); развитие творческого потенциала несовершеннолетних матерей, воспитание здорового образа жизни, оказание содействия в защите законных прав и интересов, получении образования и дальнейшего трудоустройства;  - Организация работы с родителями (законными представителями) и ближайшим окружением несовершеннолетних для формирования безопасной социальной среды, сохранение и восстановление родственных связей, устранение факторов риска;  - Создание условий для временного проживания и реабилитации беременных женщин и женщин с новорождёнными детьми, находящихся в трудной жизненной ситуации. |
| Социальные результаты практики | За весь период реализации проекта социальная поддержка оказана 12 несовершеннолетним беременным и несовершеннолетним матерям.  Оказано содействие в преодолении кризисных ситуаций, сформированы социально-педагогические и психологические компетенции, необходимые юным матерям (навыки ухода за новорожденным, бытового обслуживания и пр.).  В рамках социального сопровождения проведено более 140 консультаций (первичное, информационное, терапевтическое консультирование, психообразование, выходы в семьи), около 80 часов лекций на тему психического развития детей раннего возраста, 1032 часа индивидуальных и групповых занятий с привлеченными специалистами (репетитор, фитнес-тренер, специалист по обучению навыкам ухода за новорожденным и др.), 17 юридических консультаций по порядку оформления документов при рождении ребенка и вопросам получения социальных пособий.  В ходе взаимодействия нормализовался психологический фон семей, стабилизировалось психоэмоциональное состояние несовершеннолетних беременных и молодых матерей, участвующих в проекте. |
| Краткое описание практики | Для достижения цели и решения поставленных задач был спланирован и реализован Специальный комплекс мероприятий в соответствии с Типовой моделью социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, включая воспитанниц организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, нуждающихся в помощи и поддержке государства).  Целевая группа проекта выявлена из семей, находящихся на социальном сопровождении в учреждении, по информации комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и учреждений здравоохранения города Череповца.  Работа с целевой группой проводилась в форме индивидуальных и групповых занятий.  В рамках социального сопровождения несовершеннолетних беременных и несовершеннолетних матерей были реализованы следующие мероприятия:  - консультирование целевой группы (проведено порядка 140 различных консультаций, включая выходы в семьи);  - создание службы экстренной психологической помощи;  - оказание психологической помощи в вопросах воспитания и развития детей, повышения родительской компетенции (около 80 часов лекций); - оказание юридической помощи (проведено 17 юридических консультаций по порядку оформления документов при рождении ребенка и вопросам получения социальных пособий);  - оказание помощи привлеченными специалистами (репетитор, инструктор по физической культуре, специалист по обучению навыкам ухода и присмотра за новорожденным и др.) (проведено 1032 часа индивидуальных и групповых практических занятий); содействие в трудоустройстве.  - организация работы с родителями (законными представителями) и ближайшим окружением несовершеннолетних участниц целевой группы (занятия, лекции, тренинги, семейные конференции).  Проведен ряд мероприятий, направленных на развитие навыков конструктивного общения в семье и социуме, обучение методам ненасильственного воспитания, созданию комфортного микроклимата в семье. - предоставление временного жилья беременным и несовершеннолетним матерям с новорождёнными детьми, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.  В рамках практики разработаны и реализованы программы практических занятий: «Программа психологической помощи беременным несовершеннолетним, несовершеннолетним матерям с новорожденными детьми», «Я самая лучшая мама», «Фитнес для беременных и мам с малышами», «Своими руками». Комплексы практических занятий, направлены на воспитание ответственного отношения к материнству, обучение навыкам ухода за новорождённым, освоение навыков рукоделия, приготовления пищи, формирование здорового образа жизни («Я самая лучшая мама», «Своими руками», «Уроки кулинарии», «Фитнес для беременных», «Фитнес для мам с малышами»).  Консультирование целевой группы по вопросам воспитания любви к ребенку, по правилам ухода за новорожденными детьми, особенностям развития и воспитания младенца. В рамках практики разработаны три серии информационных буклетов: 1. «Нет форм для женщины прекрасней...» («Пять советов, как хорошо выспаться на любом сроке беременности»; «Пузырек с жидкостью или живое существо?»). 2. «На свет родился мой малыш!»: («Ребенок плачет при засыпании: главные причины»; Новорожденный мальчик: интимная гигиена»; «Новорожденная девочка: интимная гигиена»). 3. «Ладушки» («Чтобы светлые сны прилетели»; «Я куплю тебе калач!»).  Созданы условия для временного проживания (пребывания) беременных несовершеннолетних, несовершеннолетних матерей с новорождёнными детьми (подготовлено помещение, оснащено необходимым оборудованием).  Для информационного освещения деятельности по реализации практики «Путь к счастью материнства» была разработана Программа информационного сопровождения. В соответствии с Программой на протяжении всего периода работы осуществлялось информирование общественности посредством публикаций на официальных интернет – ресурсах учреждения (официальном сайте <https://rostok.gov35.ru/> и официальной группе ВКонтакте <https://vk.com/club94509182>).  В специально созданном разделе официального сайта <https://rostok.gov35.ru/> размещена информация о ходе реализации практики, основных мероприятиях, информационно – методические материалы, разработанные в рамках практики. |
| Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа | 01.09.2021 – 31.12.2021  Подготовительный этап  Постановлением коллегии Департамента социальной защиты населения Вологодской области № 3 от 08.06.2021 г. учреждение наделено статусом опорной площадки по развитию социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства.  Приказом директора учреждения от 30.09.2021 № 709.1/01-17 «Об организации деятельности учреждения по реализации проекта «Путь к счастью материнства» созданы рабочие группы: по управлению проектом и подготовке и реализации проекта. Утверждено Положение о деятельности рабочих групп, составы рабочих групп и План реализации мероприятий проекта с назначением ответственных.  Разработка необходимых практических материалов (программы занятий, презентации, памятки, информационные буклеты, анкеты, согласия и пр.).  30.09.2021 года на базе БУ СО ВО «СРЦН «Росток» г. Череповца» проведено организационное совещание для руководителей и специалистов организаций – исполнителей мероприятий, на котором присутствовали представители управления административных отношений и отдела по реализации социальных программ мэрии г. Череповца, отдела опеки и попечительства мэрии г. Череповца, отдела организации медицинской помощи по г. Череповцу, благотворительного фонда «Дорога к дому» и Череповецкого государственного университета.  10.01.2022 – 01.08.2022  Основной этап. Реализация мероприятий.  Проведение мероприятий по социально – психологическому сопровождению несовершеннолетних беременных (несовершеннолетних матерей) и их ближайшего окружения, дальнейшая наработка разработка практических материалов различной направленности, целевое использование финансовых средств, выполнение программы информационного сопровождения.  08.06.2022 на базе БУ СО ВО «Шекснинский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей «Альтаир» состоялся круглый стол на тему «Организация социально-реабилитационного процесса в специализированных организациях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации в Вологодской области», на котором для руководителей учреждений социального обслуживания семей с детьми был представлен опыт реализации практики.  01.08.2022 – 31.08.2022  Завершающий этап. Подведение итогов  Мониторинг результатов оказания социально-психологической поддержки и оказания услуг. В рамках мониторинга осуществлена проверка полноты, обоснованности и своевременности предоставления социальных услуг, а также их результативности. Произведена оценка методического и информационного обеспечения, оценка показателей психологической диагностики, психологического консультирования, коррекционно-развивающей работы, психологической профилактики и просвещения, социально-психологического патронажа, оценка условий в местах оказания услуг, оценка взаимодействия со специалистом получателями услуг.  18.08.2022 проведен итоговый круглый стол на тему «Особенности оказания социально-психологической помощи и методов повышения мотивации несовершеннолетних беременных и молодых мам при реализации проекта «Путь к счастью материнства». В его работе приняли участие представители субъектов профилактики безнадзорности несовершеннолетних, органов опеки и попечительства, управления административных отношений мэрии г. Череповца, учреждений социального обслуживания населения Вологодской области (из Вологды, Череповца, Белозерска, Шексны, Устюжны, Кадуя), специалисты проекта.  По результатам мониторинга нарушений не выявлено, качество оказываемых социально-психологических услуг соответствуют заявленному. Контроль качества оказанных услуг осуществлялся методом анкетирования получателей социальных услуг.  Экспертный совет по инновационной деятельности Департамента социальной защиты населения Вологодской области признал итоги работы по реализации практики удовлетворительными (протокол заседания экспертного совета № 2 от 15.12.2022). |
| Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации | Приказ учреждения от 30.09.2021 № 709.1/01-17 «Об организации деятельности учреждения по реализации проекта «Путь к счастью материнства» и приложения к нему: Положение о деятельности рабочих групп, План реализации мероприятий проекта.  Протоколы заседаний рабочих групп, программы занятий, презентации, информационные буклеты, анкеты |
| Ресурсное обеспечение реализации практики *(кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.)* | Кадровые ресурсы: специалисты учреждения (специалисты по социальной работе, психологи, юрист), привлеченные специалисты (репетитор, фитнес-тренер, специалист по обучению навыкам ухода за новорожденным).  Методические материалы: программы занятий, презентации, информационные буклеты.  Техническое оснащение: оборудованное помещение для временного проживания несовершеннолетних матерей с детьми (бытовая техника, мебель, предметы для ухода за ребенком). Приобретено специализированное оборудование (коляски, кроватки, пеленальный стол, стульчик для кормления, ванночки и др.) |
| Публичность | Информация о практике размещена на сайте учреждения (ссылка на раздел <https://rostok.gov35.ru/activity/other/proektnaya-deyatelnost/put-k-schastyu-materinstva/>).  Публикации о ходе реализации практики расположены также в официальной группе учреждения ВКонтакте (<https://vk.com/club94509182>). Хештег [#БУСОВО\_СРЦН\_Росток\_Путь\_к\_счастью\_материнства](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%91%D0%A3%D0%A1%D0%9E%D0%92%D0%9E_%D0%A1%D0%A0%D0%A6%D0%9D_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9F%D1%83%D1%82%D1%8C_%D0%BA_%D1%81%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C%D1%8E_%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0)  Ссылки на некоторые публикации:  <https://vk.com/club94509182?w=wall-94509182_798>  <https://vk.com/club94509182?w=wall-94509182_834>  <https://vk.com/club94509182?w=wall-94509182_841>  <https://vk.com/club94509182?w=wall-94509182_864>  <https://vk.com/club94509182?w=wall-94509182_900> |
| Организации – партнеры *(перечень организаций, с которыми осуществляется взаимодействие при реализации практики)* | Образовательные учреждения, детские поликлиники г. Череповца (выявление и направление информации о несовершеннолетних матерях в БУ СО ВО «СРЦН «Росток» г. Череповца», проведение профилактической работы, оказание медицинских услуг несовершеннолетним матерям, консультации).  Благотворительный фонд «Дорога к Дому»  БУЗ ВО «Череповецкая детская городская поликлиника №7»  БУЗ ВО «Череповецкая детская городская поликлиника №3»  БУЗ ВО «Череповецкая детская городская поликлиника №1»  Комиссия по делам несовершеннолетних  и защите их прав города Череповца  Отдел опеки и попечительства мэрии города Череповца |
| Визуальное представление практики: | Информация о практике размещена на сайте учреждения <https://rostok.gov35.ru/> (ссылка на раздел <https://rostok.gov35.ru/activity/other/proektnaya-deyatelnost/put-k-schastyu-materinstva/>). |
| презентация в формате Microsoft PowerPoint (.pptx) | <https://rostok.gov35.ru/activity/other/proektnaya-deyatelnost/put-k-schastyu-materinstva/> |
| информационный материал для целевой группы (буклеты, брошюры и т.д.) | <https://rostok.gov35.ru/activity/other/proektnaya-deyatelnost/put-k-schastyu-materinstva/> |
| Фотоматериал  *(JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии больше 4 мб, не более 10 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики)* | <https://rostok.gov35.ru/activity/other/proektnaya-deyatelnost/put-k-schastyu-materinstva/> |
| видеоролик  (*длительность не более 2 минут)* | <https://rostok.gov35.ru/activity/other/proektnaya-deyatelnost/put-k-schastyu-materinstva/> |
| другое *(указать наименование)* | **~~-~~** |
| Дополнительная информация | **~~-~~** |
| Отзывы благополучателей, специалистов-практиков (в видеоформате) | - |
| Ключевые слова *(теги, по которым возможен поиск практики в реестре)* | Путь к счастью материнства  [#БУСОВО\_СРЦН\_Росток\_Путь\_к\_счастью\_материнства](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%91%D0%A3%D0%A1%D0%9E%D0%92%D0%9E_%D0%A1%D0%A0%D0%A6%D0%9D_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%9F%D1%83%D1%82%D1%8C_%D0%BA_%D1%81%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C%D1%8E_%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0) |
| Сведения об организации | |
| Название организации | Бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Росток» города Череповца» (БУ СО ВО «СРЦН «Росток» г. Череповца»). Опорная площадка. |
| Контактная информация: |  |
| юридический и фактический адрес | 162603 Вологодская область г. Череповец ул. Краснодонцев, д. 21 |
| руководитель организации | Каневская Елена Юрьевна  8 (8202) 28-12-43 |
| контактное лицо | Каневская Елена Юрьевна  8 (8202) 28-12-43 |
| электронная почта | [Rostok-Cher@post.gov35.ru](mailto:Rostok-Cher@post.gov35.ru) |
| сайт организации | https://rostok.gov35.ru/ |