# Социальный проект «ЗОЖ – норма жизни!» по формированию модели здорового образа жизни семей с детьми. Новосибирская область

|  |  |
| --- | --- |
| География реализации практики | Усть-Таркский район Новосибирской области. |
| Период внедрения практики | С 1 июля 2022 года по 31 декабря 2022 года. |
| Связь с проектами и программами Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации | В рамках программы Фонда поддержки детей, находящихся  в трудной жизненной ситуации, «ЗаРождение». |
| Целевые группы | 1. Дети из семей, находящихся в социально опасном положении, вызванном угрозой лишения родителей родительских прав, угрозой жестокого обращения с ребенком; временным ограничением родителей в родительских правах; лишением родителей родительских прав, – 20.  2. Дети из семей, находящихся на стадии подготовки родителей к восстановлению в родительских правах или непосредственно после восстановления, – 2.  3. Дети из семей, где родители восстановлены в родительских правах, – 5.  4. Дети из семей с риском нарушения прав и законных интересов ребенка, вызванным: отсутствием попечения над ребенком (детьми) вследствие внутрисемейного конфликта, развода родителей, кризиса детско-родительских отношений; посттравматическими расстройствами, в том числе после психологических травм у ребенка (детей), полученных вследствие пережитых чрезвычайных ситуаций; наличием суицидальных намерений у ребенка или родителя (законного представителя), – 91.  5. Дети из семей, принявших на воспитание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и нуждающихся в помощи по организации жизнедеятельности в интересах благополучия детей, – 115.  6. Дети из семей с одним родителем, воспитывающих несовершеннолетних детей, в том числе новорожденные, матери которых имеют намерение отказаться от ребенка, – 15.  7. Родители, находящиеся в социально опасном положении, вызванном угрозой лишения родителей родительских прав, угрозой жестокого обращения с ребенком; временным ограничением родителей в родительских правах; лишением родителей родительских прав, – 16.  8. Родители, находящиеся на стадии подготовки к восстановлению в родительских правах, – 1.  9. Родители, восстановленные в родительских правах, – 2.  10. Родители в семьях с риском нарушения прав и законных интересов ребенка, вызванным: отсутствием попечения над ребенком (детьми) вследствие внутрисемейного конфликта, развода родителей, кризиса детско-родительских отношений и иной трудной жизненной ситуацией, – 90.  11. Родители, принявшие на воспитание детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и нуждающиеся в помощи по организации жизнедеятельности такой семьи, –76.  12. Родители из семей с одним родителем, воспитывающие несовершеннолетних детей, в том числе новорожденные, матери которых имеют намерение отказаться от ребенка, – 9. |
| Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики | Основными проблемами являются:  - лишение родителей родительских прав;  - временное ограничение родителей в родительских правах;  - наличие намерения у родителей отказаться от ребенка;  - нарушение прав и законных интересов несовершеннолетних.  Имеется потребность в формировании модели здорового образа жизни семей с детьми и семейных ценностей. |
| Цель практики | Развитие эффективных механизмов, форм и методов межведомственного взаимодействия в решении проблемы социального сиротства.  Сохранение и восстановление семейной среды развития и воспитания детей.  Формирование модели здорового образа жизни. |
| Задачи | 1. Внедрение новых технологий и методик работы социальных служб, оказывающих помощь целевым группам.  2. Развитие добровольческих инициатив: привлечение волонтеров и добровольцев из числа заинтересованных лиц к организации досуга семьи, занятости, формирование модели ЗОЖ и семейных ценностей. |
| Краткое описание практики (в чем заключается предложение по решению проблем целевых групп) | Социальные технологии практики «ЗОЖ – норма жизни!» включают:  1. Внедрение здоровьесберегающих технологий в работу с семьями с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации: тренинги, творческие мастер-классы, психологические занятия в комнате психологической разгрузки, родительские лектории, направленных на сохранение психического и физического здоровья целевых групп.  2. Технология экстренной социальной помощи «Социальная скорая помощь». Организация работы на территории 13 поселений района выездной мобильной бригады специалистов социальной защиты населения для оказания социальных услуг целевым группам по месту их жительства. Выезды осуществляются:  - в экстренном порядке – по сигналу, поступившему от населения, семей, детей, специалистов органов системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и иных заинтересованных лиц;  - в плановом порядке (1 раз в месяц) с целью осуществления приема граждан, проведения консультаций, посещения квартир, оказания адресной помощи.  3. Проведение тренингов с использованием здоровьесберегающих технологий:  - для родителей – направленных на формирование базовых знаний о возрастных особенностях детей и подростков;  - детско-родительских – направленных на актуализацию позитивного эмоционального опыта, на ознакомление со способами эффективного самоконтроля, контроля эмоций.  4. Привлечение волонтеров и добровольцев к организации досуга семьи, занятости и пропаганде ЗОЖ.  5. Организация Школы вожатского мастерства, в рамках которой осуществляется подготовка вожатых для проведения мероприятий в лагерях дневного пребывания детей, организованных при образовательных организациях. |
| Результаты | В результате реализации проекта «ЗОЖ – норма жизни!» удалось:  - уменьшить количество несовершеннолетних, состоящих на профилактическом учете, на 20 %,  - улучшить детско-родительские отношения в семьях целевых групп,  - вовлечь родителей и детей в спортивные и оздоровительные игры и другие мероприятия проекта. |
| Этапы внедрения практики | 1. Создание рабочей группы по реализации проекта «ЗОЖ – норма жизни!».  2. Формирование целевых групп.  3. Обучение и стажировка специалистов, участвующих в реализации проекта.  4. Реализация проекта.  5. Мониторинг реализации проекта «ЗОЖ – норма жизни!».  6. Освещение результатов работы в СМИ, на интернет- ресурсах. |
| Социальная значимость и обоснованность (преимущества, польза) практики | Реализация проекта позволила через здоровьесберегающие технологии вовлечь целевые группы в мероприятия проекта.  Преимущества проекта – в системности и тематической направленности его мероприятий. |
| Ресурсное обеспечение практики | На базе общеобразовательных организаций созданы пункты видеоконференцсвязи для проведения дистанционных консультаций квалифицированными специалистами для родителей и детей по месту их жительства.  Разработаны буклеты «Алкоголь – враг живого», «Наркотики: работа над ошибками», «Наркотики: миф и реальность», «Вред электронных сигарет». |
| Организации-партнеры | Районная организация ветеранов-пенсионеров войны, труда, военной службы и правоохранительных органов Усть-Таркского района Новосибирской области.  Местная общественная молодежная организация по поддержке молодежных инициатив «ВМЕСТЕ».  ОО Женсовет Усть-Таркского района.  НКО клуб «Ратник». |
| **Сведения об организации** | |
| Название организации, включая ее статус (опорная площадка, профессиональная стажировочная площадка, ресурсный центр) | Администрация Усть-Таркского района Новосибирской области |
| Адрес (юридический / фактический) | 632160, Новосибирская область, Усть-Таркский район, с. Усть-Тарка, ул. Дзержинского, д. 7 |
| Руководитель организации | Синяев Сергей Викторович |
| Контактное лицо | Миллер Ирина Николаевна, заместитель главы администрации по социальным вопросам социального развития администрации города  8 (383-72) 2-25-75 |
| Электронная почта | [mirin1989@yandex.ru](mailto:mirin1989@yandex.ru) |
| Сайт | <https://ust-tarka.nso.ru/> |