Приложение

|  |  |
| --- | --- |
| Тематическое направление практики | Развитие эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства |
| Наименование практики | «Мы рядом» |
| География реализация практики | Республика Башкортостан |
| Период внедрения практики | с 01 сентября 2021 г. по 31 августа 2022 г. |
| Целевые группы | Несовершеннолетние беременные и родившие детей, в том числе воспитанницы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, включая:* несовершеннолетних на стадии принятия решения о необходимости сохранения беременности и рождения ребенка;
* несовершеннолетних на стадии принятия рожденного ребенка из медицинского учреждения;
* несовершеннолетних беременных при наличии риска искусственного прерывания беременности не по медицинским показаниям;
* несовершеннолетних матерей, лишенных поддержки со стороны отца ребенка, родителей (законных представителей), иных близких людей;
* несовершеннолетних в период беременности и после появления новорожденного, проживающих в асоциальных семьях;
* несовершеннолетних беременных и матерей, в том числе воспитанницы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, при отсутствии места жительства и средств к существованию;
* несовершеннолетних при наличии внутрисемейного конфликта.

**В реализации проекта также участвуют:** * родители (законные представители), иные близкие люди несовершеннолетних – участниц проекта, готовые оказать содействие в улучшении их положения;
* специалисты государственных и муниципальных организаций разной ведомственной принадлежности;
* российские негосударственные организации (СОНКО, коммерческие организации, индивидуальные предприниматели);
* волонтеры
 |
| Проблемы и потребности целевых групп, решаемые в ходе применения практики | 1. В ходе реализации Программы решены следующие задачи:
* сформирована безопасная поддерживающая социальная среда через организацию работы с родителями (законными представителями) и ближайшим окружением, направленная на сохранение и восстановление родственных связей, устранение факторов риска, для развития личностного потенциала несовершеннолетних матерей, в том числе формирования здорового образа жизни, оказание им содействия в защите законных прав и интересов, получении образования и дальнейшего трудоустройства;
* развиваются механизмы социально-психологической поддержки путем расширения социальных услуг;
* формируются положительные жизненные ориентиры на материнство, семейные ценности и осознанное родительство, предупреждаются отказы от детей.
1. Для девушек, являющихся целевой группой организовано обучение навыкам компьютерной, цифровой и технической грамотности, развитие навыков художественного вкуса и дизайнерского оформления.
2. Семьи несовершеннолетних также получили необходимую помощь исходя из их индивидуальных потребностей:
* социальное сопровождение;
* адресную материальную помощь семье;
* юридическую помощь в восстановлении, оформлении документов;
* содействие в оформлении документов, пособий, выплат;
* содействие в получении образования и дальнейшем трудоустройстве
1. По ходу реализации проекта проведено 145 встреч в рамках семейной медиации. Урегулированы семейные конфликты, нормализована ситуация в 90 % случаев (в 73 случаях из 82). Восстановлены благоприятные отношения между несовершеннолетними мамами и ее родительской семьей
2. Организована социально-психологическая помощь участницам целевой группы в рамках временного проживания в стационаре.
3. Девушки продолжили обучение в рамках заключенного с образовательным учреждением соглашения, при необходимости обеспечен временный присмотр за новорожденными социальными нянями
4. Участницы целевой группы обеспечены средствами для удовлетворения текущих потребностей мамы и ребенка (подгузники, средства гигиены, питание для новорожденных).
 |
| Социальная значимость и обоснованность практики | На сегодняшний день в республике помощь несовершеннолетним матерям носит ведомственной характер, а их сопровождение сводится к разовым услугам: к постановке на учет в женской консультации, оказанию медицинских услуг, а назначение мер социальной поддержки носит несистемный характер. По сведениям Уполномоченного по правам, ребенка в Республике Башкортостан на 01.01.2020 год (год формирования конкурсной документации по проекту) численность детского населения Республики Башкортостан в возрасте с 14 до 17 лет составляла 175430 человек. В республике в 2020 году 329 несовершеннолетних стали мамами, (402 в 2019 году, 378 в 2018 году), в том числе 2 девочки-подростка возрасте до 14 лет (8 в 2019 году, 2 в 2018 году). При этом снижается количество зарегистрированных браков с участием несовершеннолетних 132 в 2020 году, 156 в 2019 году, 191 в 2018 году, а количество разводов растет – 9 в 2020 году, 7 в 2018 году. Из года в год численность несовершеннолетних беременных остается на достаточно высоком уровне, так, в 2020 г. – 369 (2019 г. – 402, в 2018 г. – 378), к сожалению, 39 из них были прерваны искусственным путем (2019 г. – 47, 2018 г. – 60).Физиологическая и психологическая неготовность несовершеннолетней матери к вынашиванию ребенка сопровождается высоким числом осложнений беременности и родов, рождением недоношенных, больных и травмированных младенцев. Несформированный организм несовершеннолетней беременной испытывает большую физическую и эмоциональную нагрузку. Одной из ключевых проблем несовершеннолетних матерей является их психологическая незрелость, функциональная неготовность к семейной жизни и эффективному материнству, несформированность родительских позиций и материнских установок. Несовершеннолетние мамы в преддверии рождения ребенка оказываются неосведомленными об элементарных особенностях развития малыша, не понимают своей функции в уходе за ребенком и общении с ним, что является основанием для возникновения серьезных проблем в освоении родительской роли. Неопытность и недостаточность знаний по уходу за ребенком, недовольство своей жизнью, отсутствие материнского чувства отражается на здоровье новорожденного, а в некоторых случаях приводит к отказу от заботы о малыше и как следствие принятию решения об отказе от ребенка.Травмирующим моментом является непринятие родственниками как ситуации с беременностью в целом, так и несовершеннолетней мамы с ребенком, в частности. Отсутствие поддержки со стороны ближайшего окружения, неготовность отца будущего ребенка оказывать помощь молодой матери как материальной, так и моральной, приводит к одинокому материнству. Раннее материнство воспринимается обществом как чрезвычайная ситуация, девиация. Нарушение психологического состояния несовершеннолетней уже на первом этапе беременности (осознания и принятия своего положения), связано с неприкрытым осуждением обществом ее положения. Страх порицания со стороны родителей и невозможность до конца осознать всю ответственность, произошедшего, как следствие – неуверенность в принятии правильного решения, снижение активной жизненной позиции. Рождение ребенка несовершеннолетние беременные и их ближайшее окружение связывают с невозможностью получения полноценного образования, профессионального и культурного развития, потерей социального статуса.Важной категорией среди несовершеннолетних матерей являются воспитанницы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в силу специфики их ситуации развития. В Республике Башкортостан на конец 1 квартала 2021 года в организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей находится 512 воспитанников, из них 183 девочки, за период с 2018 по 2020 год в Республике Башкортостан среди детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, было 27 беременных несовершеннолетних и 4 несовершеннолетние матери.Представляется важной, и работа с семьями, направленная на профилактику репродуктивных проблем несовершеннолетних. Так, в республике ведется комплексная работа по социальному сопровождению семей. За 2020 год было принято на социальное сопровождение в республике 3 540 семей, в состав которых входит 14 696 человек, включая 9 133 ребенка. При этом, наиболее распространенными обстоятельствами, по которым семьи принимают на социальное сопровождение, являются отсутствие работы и средств к существованию - 26,7 %, наличие внутрисемейного конфликта – 8,2%, нарушение детско-родительских отношений в семье – 6,1%.Проект «Мы рядом» стал отправной точкой для развития эффективных практик социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства на территории Республики Башкортостан.Сформирован план профилактической работы с юным населением республики с целью профилактики ранней беременности, инфицирования ЗППП, сохранения и поддержания физического и психологического здоровья, повышения грамотности и осведомленности в вопросах репродуктивного поведения. |
| Цель практики | Повышение качества жизни несовершеннолетних матерей, находящихся в трудной жизненной ситуации, включая воспитанниц организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей |
| Задачи | 1. Создание условий для апробации и внедрения новой эффективной технологии социально-психологической поддержки несовершеннолетних беременных и матерей, проживающих на территории Республики Башкортостан.
2. Оказание комплексной помощи несовершеннолетним беременным и матерям, а также членам их семей и лицам из числа социального окружения.
3. Совершенствование информационно-просветительской работы в отношении несовершеннолетних беременных и матерей, и их ближайшего окружения.
 |
| Социальные результаты практики | Результаты реализации проекта:* 200 несовершеннолетних беременных получили социально-психологическую поддержку, в том числе в рамках социального сопровождения;
* 100 несовершеннолетних матерей получили социально-психологическую поддержку;
* предотвращено 5 отказов от новорожденных детей у несовершеннолетних матерей;
* 120 несовершеннолетних матерей закончили программу общего образования;
* 30 несовершеннолетним беременным оказано содействие в трудоустройстве;
* 47 несовершеннолетних беременных, 40 несовершеннолетних матерей с детьми, получили социально-психологическую поддержку, в том числе в рамках социального сопровождения;
* 1925 учащихся образовательных учреждений охвачены профилактической программой «Репродуктивное здоровье в Республике Башкортостан».
 |
| Краткое описание практики | В рамках проекта «Мы рядом» организована системная межведомственная работа, направленная как на оказание помощи несовершеннолетним беременным и матерям с детьми для преодоления их проблем, так и на организацию профилактической работы в сфере охраны репродуктивного здоровья подростков, а именно:* впервые в республике поддержка несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства, регламентирована Порядком межведомственного взаимодействия по оказанию социально-психологической поддержки несовершеннолетних беременных/матерей, включая воспитанниц организаций для детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей;
* специалистами учреждений социального обслуживания семьи и детей и организаций-соисполнителей проекта организована комплексная (социальная, психологическая, правовая и иная) помощь несовершеннолетним матерям, а также членам их семей и лицам из числа социального окружения посредством реализации программы социально-психологической поддержки;
* профилактические мероприятия по формированию ответственного отношения к женскому и мужскому здоровью, взаимоотношению полов организованы исходя из разработанной в ходе проекта программе «Репродуктивное здоровье несовершеннолетних в Республике Башкортостан».

Такая системная планомерная деятельность помогает достигнуть следующих количественных и качественных показателей:* повышается качество жизни несовершеннолетних матерей- участниц проекта, в том числе нормализуется психологическое состояние 90 % вошедших в состав целевой группы, продолжат образование 50% несовершеннолетних матерей, состоящих на социальном сопровождении, сформируется мотивация к получению образования и трудоустройству у не менее чем 15%;
* повышается родительская ответственность и привязанность к ребенку у 80 % несовершеннолетних матерей, состоящих на социально-психологическом сопровождении;
* создаются условия для предотвращения воспроизводства неблагополучия, бедности среди несовершеннолетних матерей у не менее 15% несовершеннолетних матерей, состоящих на социальном сопровождении;
* формируется социальная инфраструктура и технологии, способствующие повышению доступности помощи для несовершеннолетних матерей.

Социально-психологическая поддержка оказывается в период беременности и в течение первого года после рождения ребенка. |
| Этапы внедрения эффективной практики с указанием сроков и алгоритма действий каждого этапа | *Этап 1. Создание условий для апробации и внедрения новой эффективной технологии социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, проживающих на территории Республики Башкортостан:** создание рабочей группы по управлению проектом;
* разработка нормативно-правовой и рабочей документации;
* разработка методических материалов для специалистов;
* разработка просветительских материалов для населения и участниц целевой группы;
* заключение соглашений с организациями и учреждениями, участвующими в реализации проекта;
* проведение установочных мероприятий с целью согласования алгоритмов взаимодействия, целей и задач проекта, сроков реализации и плана мероприятий;
* организация и проведение обучающих семинаров для специалистов, участвующих в реализации мероприятий проекта;
* мониторинг результатов реализации комплекса мероприятий проекта и достижение планируемых результатов;
* представление результатов внедрения типовой модели социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей.

*Этап 2. Оказание комплексной (социальной, психологической, правовой и иной) помощи несовершеннолетним беременным и матерям, а также членам их семей и лицам из числа социального окружения:** формирование целевой группы проекта;
* разработка и реализация программ экстренной психологической помощи, в том числе в дистанционном формате, беременным несовершеннолетним, несовершеннолетним матерям с новорожденными детьми по воспитанию ответственного отношения к материнству, развитию и укреплению материнских чувств (привязанности), включая обучение навыкам ухода за новорожденными детьми «Я – мама».
* организация помощи несовершеннолетним беременным и матерям с детьми в условиях стационара в отделении помощи женщинам, находящимся в кризисной ситуации «Мухаббат» (при необходимости по согласованию с родителями);
* мониторинг качества социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей (в период беременности и послеродовой период), предоставляемой в рамках внедрения типовой модели социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, включая воспитанниц организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, нуждающихся в помощи и поддержке государства.

*Этап 3. Совершенствование информационно-просветительской работы в отношении несовершеннолетних матерей и их ближайшего окружения с использованием различных информационных ресурсов, включая Детский телефон доверия:** формирование программы информационного сопровождения проекта;
* презентация проекта для заинтересованных организаций;
* организация и проведение акций в поддержку служб телефонов доверия - телефона доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122 и службы психологической поддержки по телефону 8-800-347-5000;
* подготовка просветительских материалов для усиления информационной и профилактической работы с целевой аудиторией;
* создание, формирование полезного контента и продвижение подкаста «Семья в ресурсе»;
* организация выездных информационно-просветительских мероприятий в образовательных учреждениях в рамках программы «Репродуктивное здоровье в Республике Башкортостан».
 |
| Локальные акты и рабочая документация, необходимые для внедрения практики и ее успешной реализации | Сформирован пакет нормативно-правовых актов:* Порядок межведомственного взаимодействия по оказанию социально-психологической поддержки несовершеннолетних беременных/матерей, включая воспитанниц организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (находится в стадии утверждения Правительством Республики Башкортостан).

Кроме того, были разработаны локальные нормативные акты: * протокол оказания экстренной психологической помощи беременным несовершеннолетним, несовершеннолетним матерям с новорожденными детьми (утв. Приказом ГКУ Республиканский ресурсный центр «Семья» от 7 февраля 2022 № 21-ОД);
* протокол оказания социально-психологической помощи для ближайшего социального окружения несовершеннолетних беременных и матерей с применением методов семейной и восстановительной медиации утвержден и принят к работе во всех подразделениях ГКУ республиканский ресурсный центр «Семья» (утвержден Приказом ГКУ Республиканский ресурсный центр «Семья» от № 20-ОД от «7» февраля 2022 г.).
 |
| Ресурсное обеспечение реализации практики (*кадровые ресурсы, методические материалы, техническое оснащение, наличие специализированного оборудования и т.д.)* | 1. Для повышения качества и эффективности социальных и психологических услуг, оказываемых целевой группе проекта было организовано:
* семинар для специалистов учреждений социального обслуживания семьи и детей «Профилактика отказов от новорожденных детей. Оказание комплексной помощи несовершеннолетним беременным и родившим» (3 дня по 8 часов);
* 22 по 24 июня 2022 пройдена стажировка по программе «Профилактика отказов от новорожденных. Помощь несовершеннолетним беременным и родившим детей» в государственном учреждении Тульской области «Областной центр социальной помощи семьи и детям».
1. Разработана программа социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства, утвержденная Приказом ГКУ Республиканский ресурсный центр «Семья» от 17.05.2022 г. № 50-ОД «Об утверждении программы социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, нуждающихся в помощи и поддержке государства».
2. Разработана программа по воспитанию ответственного отношения к материнству, развитию и укреплению материнских чувств (привязанности), включая обучение навыкам ухода за новорожденными детьми «Я – мама».
3. Созданы условия для организации временного проживания лиц из числа целевой аудитории, в помещении проживали 5 участниц проекта. Для девушек организовано пространство – отдельная комната для пребывания беременных несовершеннолетних, несовершеннолетних матерей с новорожденными детьми. Для мам и их детей созданы безопасные и благоприятные условия для проживания. Кризисное отделение оснащено необходимым оборудованием – мебелью, средствами для ухода за детьми:
* кровати и текстиль для мамы и ребенка;
* коляски;
* электрокачели;
* пеленальный столик;
* радионяни;
* молокоотсосы;
* слинги;
* переноски для безопасного перемещения ребенка.
1. Укомплектовано 2 рабочих места для удовлетворения образовательных потребностей молодых мам (закуплены письменные столы, стулья, компьютеры и периферийное оборудование).
 |
| Публичность | Количество публикаций в печатных средствах массовой информации о ходе и результатах реализации проекта – 1;Количество теле- и радиоэфиров по тематике проекта – 3;Количество публикаций по тематике проекта, размещенных на Интернет-ресурсах – 14. |
| Организации-партнеры (*перечень организаций, с которыми осуществляется взаимодействие при реализации практики)* | Заключены соглашения о сотрудничестве между ГКУ Республиканский ресурсный центр «Семья» и организациями соисполнителями Проекта непосредственно обеспечивающими его реализацию:* аппарат уполномоченного по правам ребенка в РБ;
* Государственное собрание Курултай РБ;
* Республиканский клинический перинатальный центр РКПЦ Уфа;
* Клиническая больница «РЖД-медицина»;
* Кафедра акушерства и гинекологии №1 ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава РФ;
* Благотворительный фонд «Территория счастья»;
* региональная общественная организация «Позитивная среда»;
* управление по опеке и попечительству Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан;
* детский благотворительный фонд «С любовью»;
* Башкортостанское региональное отделение Молодежной общероссийской общественной организации «Российские студенческие отряды»;
* центр социальных технологий «Ломая барьеры».
 |
| Визуальное представление практики: |  |
| презентация в формате Microsoft PowerPoint (.pptx) | <https://drive.google.com/drive/folders/1TlezM9A8JsIh71pXkxm4KjmAvCbgxIUF?usp=sharing> |
| информационный материал для целевой группы (*буклеты, брошюру и т.д.*) | Пополнена информационно-методическая база учреждения, в рамках проекта были разработаны следующие материалы:* информационный буклет о различных способах психологической поддержки «Комплексная помощь и поддержка несовершеннолетних беременных и матерей «Мы рядом»;
* флайер в поддержку Детского телефона доверия «Скажи, о чем молчишь!»;
* флайер в поддержку акции Заботливые дни #Заботливыедни #RedBox;
* психологические альбомы для девушки и юноши «Важное для тебя»;
* Дневник беременности;
* Фотоальбом «Мои успехи»
 |
| фотоматериал(*JPG или TIFF, 300 dpi, размер фотографии больше 4 мб, не более 10 штук; фотографии должны быть цветными, четкими, отражающими тематику практики*) | <https://drive.google.com/drive/folders/1TlezM9A8JsIh71pXkxm4KjmAvCbgxIUF?usp=sharing> |
| видеоролик (*длительность не более 2 минут*) | <https://drive.google.com/drive/folders/1AQkVJr4i-ykVQirjiq7I0Du2la1Vnb8L?usp=share_link> |
| другое (*указать наименование*) | 1. Проект «Мы рядом» представили на XII Всероссийском форуме «Вместе ради детей»

<https://www.youtube.com/watch?v=doBhmfxoZzQ> 1. Проект представлен на рабочем совещании специалистов женских консультаций и отделов по делам несовершеннолетних

<https://www.instagram.com/p/CWS4_YAMntf/?utm_source=ig_web_copy_link> 1. Лекция «Woman’s health&wellness» в рамках проекта «Репродуктивное здоровье» и акции #заботливыедни

<https://www.instagram.com/p/CWXtOWis6wD/?utm_source=ig_web_copy_link> 1. Проект представлен в эфире канала Вся Уфа

<https://www.instagram.com/tv/CWcwXLAlz0I/?utm_source=ig_web_copy_link> 1. Проект представлен в эфире канала БСТ

<https://www.instagram.com/tv/CX720DxBeYV/?utm_source=ig_web_copy_link> В рамках Гранта «Мы рядом» мы выпустили первый подкаст «Семья в ресурсе»<https://su30.mintrudrb.ru/posts/192196> 1. И.о. начальника отдела социальной профилактики Республиканского ресурсного центра «Семья» Александра Кабанова побывала в гостях утреннего шоу «Салям» на телеканале БСТ и рассказала о наших проектах

<https://vk.com/centersemya?w=wall-124292139_7666>1. Лекции проекта «О самом важном… Репродуктивное здоровье нового поколения»

<http://su30.mintrudrb.ru/posts/204010>1. Интервью директора ГКУ Республиканский ресурсный центр «Семья» на Радио номер 1 программа «Визави»

<https://vk.com/audio2000222366_456245028>1. В Башкирии реализуется проект по сохранению репродуктивного здоровья несовершеннолетних. Об этом на телеканале БСТ поговорили с депутатом Госсобрания РБ М.М. Скоробогатовой

 <https://gtrk.tv/proekty/vesti-intervyu/265789-bashkirii-realizuetsya-proekt-sohraneniyu-reproduktivnogo-zdorovya>1. В Центре «Семья» появилась Мультстудия!

<http://su30.mintrudrb.ru/posts/212199>1. Мультфильм создан в Мультстудии Центра «Семья»

<http://su30.bashzan.ru/posts/215943> 1. На IX социально-значимом выставке-форуме «Мир семьи и детства» представлены итоги грантового проекта «Мы рядом».

<https://vk.com/centersemya?w=wall-124292139_8013> |
| Дополнительная информация |  |
| Отзывы благополучаетелей, специалистов-практиков | <https://drive.google.com/drive/folders/1AQkVJr4i-ykVQirjiq7I0Du2la1Vnb8L?usp=share_link> |
| Ключевые слова (*теги, по которым возможен поиск практик в реестре*) | #МырядомРБ #Заботливыедни #RedBox |
| **Сведения об организации** |
| Название организации | ГКУ Республиканский ресурсный центр «Семья» |
| Контактная информация: |  |
| юридический адрес | 450071 РБ, г. Уфа, ул. 50 лет СССР, д. 27/1 |
| руководитель организации | Завьялова Ольга Геннадьевна |
| контактное лицо | Сальманова Анна Висановна – заместитель директора, 83472860232, 89174439047 |
| электронная почта | mintrud.su30@bashkortostan.ru, Salmanova.AV@bashkortostan.ru  |
| сайт организации | официальный сайт: su30.mintrudrb.ru группа Вконтакте: vk.com/centersemyaТелеграмм <https://t.me/centersemya> |